



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
HEIDELBERG

# Von PracMan zu TelePraCMan

ehealth Forum Freiburg, 17.3.2018

Prof. Dr. med. Joachim Szecsenyi  
Abteilung Allgemeinmedizin und Versorgungsforschung  
Im Neuenheimer Feld 130.3, 69120 Heidelberg





# Frau B. Darf (75 Jahre)

- Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Arthrose, Osteoporose, COPD
- 12 verschiedene Medikamente (19 Tabletten/ Tag, 5 Zeitpunkte)
- 14 Lebensstilempfehlungen!

## Die Folgen:

- Hohes Risiko für Medikamentennebenwirkungen, Hospitalisierungen und Verschlechterung der Gesundheit
- Monitoring?
- Lebensqualität?
- Kosten!

Vgl. Boyd et. al. JAMA 2005

# Erfolgsstory PraCMan

- Praxisbasiertes Case-Management mit Telefonmonitoring als Antwort auf Herausforderungen der Versorgung von Patienten mit Multimorbidität
- Stärkung der Rolle der VERAH (Versorgungsunterstützende Arzthelferin), der Kompetenzen des Hausarztes und der Finanzierung der Praxen
- Phase 1: Randomisiert kontrollierte Studie mit >2.000 Patienten zeigt positive Effekte auf Lebensqualität, Hospitalisierung (bei Subgruppen) und Kosten  
(Freund T et al. Annals of Internal Medicine 2016)
- Aber: vor Roll-out zielgerichteter Einschluss von Patienten (Risikoprädiktion + Arzteinschätzung) und Verringerung der Variabilität in der Umsetzung notwendig, um Kosten-Nutzen-Relation zu verbessern (value based)

# Erfolgsstory PraCMan

- Phase 2:  
Entwicklung Software-Unterstützung für Arbeitsprozesse in der Praxis und Stabilität der Ergebnisse (PraCMan-Cockpit)  
  
Etablierung Feedback-gestützter Qualitätszirkel für Hausärzte und VERAHs
- **Phase 3: Einbindung in HZV Vertrag nach §73b SGB V (AOK BaWü, Hausärzterverband und medi) und Roll-out (derzeit >600 Praxen, >15.000 multimorbide Patienten)**
- Phase 4: Testung Erweiterung um telemedizinische Anwendungen (Apps und Devices, 2018-2019), Förderung durch Förderprogramm Digitalisierung, Ministerium für Soziales und Integration



# PraCMan-Cockpit

Hausarztpraxis-basiertes Case Management

Test  
VERAH  
M1234

**Patientenansicht**

Verwaltung

Terminübersicht

Export

Tagebuch

Hilfe

» Ausloggen

**Patientenansicht**

Maxima, Musterfrau, 20.01.1991

Anderen Patient wählen

	Status	Datum
<b>Assessment</b>	✓	21.04.2017
Sturzprävention	✓	21.04.2017
PHQ-9	○	26.04.2017
Hilfepan Teil 1		
<b>Ergebniszusammenfassung</b>	✓	21.04.2017
<b>Monitoringauswahl</b>	✓	21.04.2017
Hilfepan Teil 2		
<b>Zielvereinbarung</b>	✓	21.04.2017
<b>Monitoring</b>	✗	
<b>Medikamentenmanagement</b>	✗	

Bearbeiten

Starten

Neu



## Verwaltung

VERAH

Intake

Patient

Assessment

Assessment

Medikamentencheck

Sturzprävention

PHQ-9

Hilfeplan Teil 1

Ergebniszusammenfassg.

Monitoringauswahl

Hilfeplan Teil 2

Zielvereinbarung

Monitoring

Monitoring


Medikamentenmanag.

## Monitoring

Musterfrau, Maxima, 20.01.1991

 Druckansicht Leerformular Assessment-Bericht

Allgemeines Modul 1

Datum des Monitorings: 21.04.2017 **A1** Haben Sie NEU aufgetretene Brustschmerzen oder ein NEU aufgetretenes Engegefühl in der Brust (Angina Pectoris)? Ja  Nein

Wie lange haben Sie diese Schmerzen / dieses Engegefühl schon?

- Seit heute
- Seit Tagen
- Seit mehreren Wochen oder länger

**A2** Haben Sie NEU aufgetretene starke Luftno Ja  Nein

## Meldung von Webseite



Bitte beachten Sie: Es wurde ein ORANGES Feld angeklickt / aktiviert, das bedeutet, dass ein ARZTKONTAKT innerhalb von 24h empfohlen wird!

OK

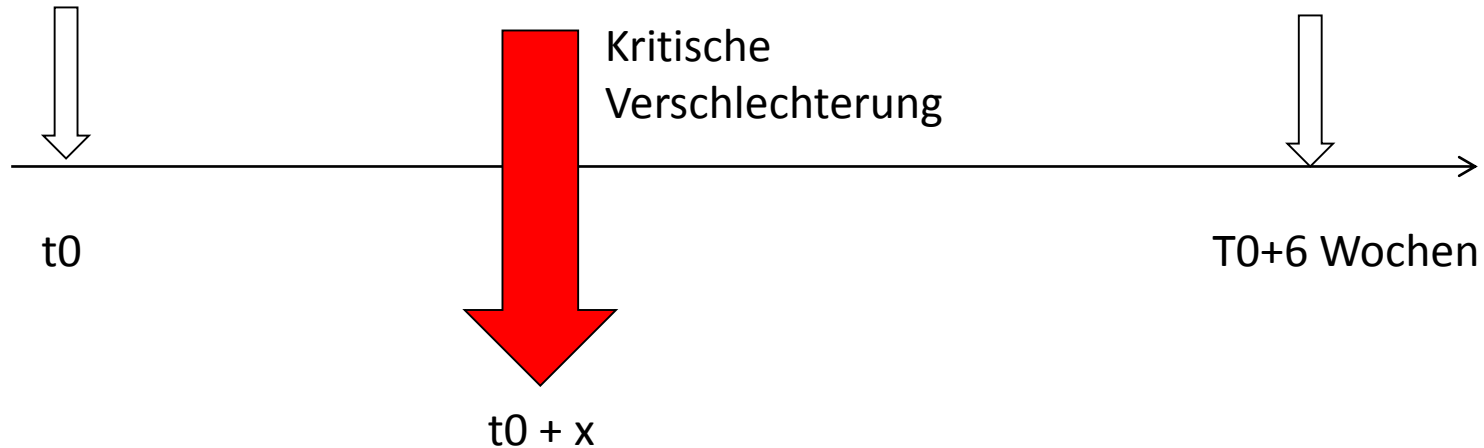
# Problem



Monitoring n



Monitoring n+1



TelePraCMan ist die Lösung für die Zeit „zwischen den geplanten Monitorings“

# TelePraCMan



## Digitalisierung des Patiententagebuches

- Selbstmonitoring
- Individuelles Feedback
- Coaching
- Notfallmanagement
- „für die Zeit zwischen den Monitorings“



# TelePraCMan

- Entwicklung Smartphoneapplikation für Android und iOS (Phase I - Sommer 2018)
  - Anwenderorientierung (Patient, VERAH, Arzt)
  - Pilotierung in PraCMan Praxen
- Explorativer cRCT (Phase II – Anfang 2019)
  - 400 Patienten aus 40 Praxen
- Implementierungsstudie (Phase III – Ende 2019)
  - Ca. 400 PraCMan Praxen
  - Stepped wedge Design

# Danke für Ihre Aufmerksamkeit



Kontakt:  
[Joachim.szecsenyi@med.uni-heidelberg.de](mailto:Joachim.szecsenyi@med.uni-heidelberg.de)